Concepto Examen Medico Ocupacional De Ingreso (enfasis Osteomuscular)

Fecha de atención: 2023-05-02 07:43:10



Nombre del paciente	CRISTHIAN JULIAN GONZALEZ ROJAS	**Dirección**	CARRERA 25 # 54-56 CASA H6	**Correo**	
Documento	94323347	**Sexo**	Masculino	**Municipio**	Palmira
Empresa	EMPRESA PARTICULAR	**E. Beneficiaria**	EMPRESA PARTICULAR	**Edad**	47 años 8 meses 25 dias
Estrato	4	**Teléfono**	3182217323	**Fecha Nacimiento**	1975-08-07

Información General

Tipo de Exámen
Ingreso

Cargo
PROFESIONAL CONTRATISTA

Área
Administrativa

Estado Civil
Casad@

EPS
E.P.S Sanitas

Hora del Exámen
07:56:18

ARL
Colmena Riesgos Profesionales

AFP
Protección

Concepto para el cargo

CUMPLE PARA EL CARGO

Recomendaciones para la empresa

* Si es pertinente incluir en el SVE Cardiovascular
* Dotar de los EPP adecuados según la exposición al riesgo del trabajador
* Pausas Activas
* Control y/o valoración por nutrición
* Promover los hábitos de vida saludable
* Higiene Postural

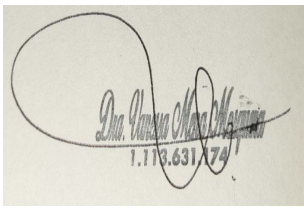
Otras recomendaciones
SE RECOMIENDA SOLICITAR EN SU ENTIDAD DE SALUD PLAN DE MANEJO DE SU ALTERACION DE PARED ABDOMINAL
SE RECOMIENDA SOLICITAR EN SU ENTIDAD DE SALUD EVALUACIóN PLAN Y MANEJO DE SU ALTERACIóN DE PESO POR MEDICO Y NUTRICIONISTA
ENFASIS EN EL EXAMEN DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: EN EL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL REALIZADO SE HIZO UNA COMPLETA REVISIÓN DE SU SISTEMA OSTEOMUSCULAR, EXTREMIDADES Y COLUMNA, BUSCANDO PATOLOGÍAS O SECUELAS DE ESTAS QUE PUDIERAN CONSTITUIR UN RIESGO AUMENTADO PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE SU TRABAJO HABITUAL, O DE AQUELLAS QUE IMPLIQUEN POSTURAS FORZADAS O MOVIMIENTOS REPETITIVOS.

ES DE VITAL IMPORTANCIA PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS:
• LAVAR NUESTRAS MANOS REGULARMENTE CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN.
• USAR TAPABOCAS CONVENCIONALES TODO EL TIEMPO EN ESPACIOS DONDE SEA IMPOSIBLE MANTENER DISTANCIAS MAYORES A 1 METRO, COMO: TRANSPORTE PÚBLICO, TAXIS, SUPERMERCADOS, BANCOS, ENTRE OTROS.
• SI SE USA TRANSPORTE MASIVO USAR SIEMPRE TAPABOCAS Y LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE USARLO.
• EVITAR TOCARSE LA CARA, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE TENER CONTACTO CON SUPERFICIES CONTAMINADAS O PERSONAS ENFERMAS.
• LIMPIAR CONSTANTEMENTE CON DESINFECTANTE LAS SUPERFICIES CON LAS QUE TENEMOS CONTACTO.
• MANTENER UNA DISTANCIA NO INFERIOR A UN METRO CON OTRAS PERSONAS: NO SALUDE DE BESO NI DE MANO Y EVITE EL CONTACTO FÍSICO.
• DESCARGUE EL APLICATIVO CORONAPP-COLOMBIA PARA RECIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA E INFÓRMESE A TRAVÉS DE FUENTES CONFIABLES.
• SI TIENE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: FIEBRE, TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR PARA TRAGAR,

NOTIFÍQUELO A SU EMPLEADOR Y SU EPS, NO VAYA A LUGARES PÚBLICOS, ES IDEAL QUE SE AÍSLE PREVENTIVAMENTE.
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN PROTOCOLO DE LA EMPRESA - MANTENER BUENA HIGIENE POSTURAL Y MANIPULACIÓN ADECUADA DE CARGAS SEGÚN SU LABOR. -REALIZAR CAMBIOS DE POSTURA A NECESIDAD - MEJORAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN -INICIAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR 3 VECES POR SEMANA POR 1 HORA - DISMINUCIÓN DE PESO -MANTENER AL DÍA ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ACUERDO A SU EDAD Y GÉNERO EN SU EPS

Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico

Médico



Profesional: Alix Vanessa Mena Mosquera
Especialidad: MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
R.M: LIC. 0008-2021

Aspirante ó Trabajador



Nombre: Cristhian Julian Gonzalez Rojas
Documento: 94323347

Red Médica Especializada
BIENESTAR INTEGRAL PARA TODOS
Salud Ocupacional